

# Massagen in Wohlfühl-Atmosphäre



**Medizinische Masseurin mit Eidgenössischem FA, Franziska Krach, im Interview mit Diplompädagogin Silke Heit anlässlich des Praxis-Umzugs nach Ermatingen.**

**Silke Heit: Am 1. März eröffneten Sie Ihre Massagepraxis in Ermatingen, an der Fruthwilerstrasse 68. Haben Sie hier Ihren Traumort, eine Symbiose von Leben und Behandeln, gefunden?**

**Franziska Krach:** Nach meiner fast zehnjährigen Erfahrung in der medizinischen Massage habe ich genau den geeigneten Ort für meine Kunden und mich entdeckt, in dem ich mich angekommen fühle: ein kleines romantisches Haus in einem Villenpark mit Blick auf den See und einem separaten Eingang für meine Kunden.

**S.H.:** Seit Jahren sind Sie spezialisiert auf die Dorn-Breuss-Therapie, Lymphdrainage sowie Migräne- und Kopfschmerz-Therapie. Wodurch haben Sie jetzt Ihr Therapie-Programm noch erweitert?

**F.K.:** Grundsätzlich bin ich meinen Therapiemethoden treu geblieben und zusätzliche Elemente habe ich ergänzt. Ganz neu ist das Vitalwellen- und Ultraschalltherapie-Gerät (Mikromassage) mit vier Frequenzen für die Schmerzen im Bewegungsapparat. Es hilft auch bei Hautproblemen und in der Ästhetik, Beauty, bei Narben und Cellulite. Mit dem Ultraschallgerät werden hochwirksame, wertvolle, pflanzliche Wirkstoffkombinationen in das betroffene Haut- und Gewebeareal einmassiert. Dies geschieht ganz schmerzfrei, ohne Spritzen und Tabletten.

**S.H.:** Werden alle Geräte bei Ihnen in der Praxis angewendet oder kann man selbst etwas Zuhause anwenden?

**F.K.:** Auf Wunsch verleihe ich gerne ein einfach zu bedienendes TENS-Gerät bei starken Muskelschmerzen. Beliebt ist auch das Chi-Gerät, welches mit den wellenförmigen, rhythmischen Schwingungen von den Fussknöcheln bis zum Kopf die gesamte Wirbelsäule entspannt.

**S.H.:** Welchen Effekt erreicht man mit diesem Chi-Gerät?

**F.K.:** Man verbessert durch die Flüssigkeitsdrainage die Blutzirkulation, den venösen Stau in den Beinen, ausserdem wird der Stoffwechsel ange-regt.

**S.H.:** Sie sind selbst Mutter von drei Kindern. Unterstützen Sie auch werdende Mütter?

**F.K.:** Ja! Oftmals kämpfen sie mit Rückenschmer-

zen, wogegen eine feine entspannende Rückenmassage hilft. Am liebsten arbeite ich immer noch mit meinen Händen, denn dadurch spüre ich genau, an welchen Punkten sich Blockaden lösen können. Mir bereitet es grosse Freude, wenn ich meine Kunden von Schmerzen erleichtern kann.

**S.H.:** In Ihrer gemütlichen Praxis las ich etwas von Ohrkerzen. Wem geht denn damit ein Licht auf?

**F.K.:** Ohrkerzen dienen zur Reinigung der Ohren und lästiges Ohrenschmalz wird damit sanft entfernt.

**S.H.:** Was erwartet mich als Neukundin bei einem ersten Termin?

**F.K.:** In einer ersten Befundaufnahme kläre ich die individuelle Situation des Patienten ab und stelle ein spezielles Therapieprogramm abgestimmt auf die Bedürfnisse des einzelnen zusammen. In diesem Rahmen biete ich auch die klassische Massage und Fussreflexzonen-Therapie an.

**S.H.:** Ein wichtiger Punkt ist die Frage der Bezahlung Ihrer Behandlungen. Bezahlen Ihre Kunden das alles aus eigener Tasche?

**F.K.:** Kunden und Interessierte lade ich zu einem kostenfreien Erstgespräch ein. Meine Leistungen sind über Zusatz- und Alternativversicherungen abrechenbar.

**Praxis für Medizinische Massagen**  
**Franziska Krach**  
**Fruthwilerstrasse 68**  
**8272 Ermatingen**  
**Telefon +41 76 330 64 70**  
**[www.medmassagekrach.ch](http://www.medmassagekrach.ch)**  
**[praxis@medmassagekrach.ch](mailto:praxis@medmassagekrach.ch)**